

LA FABRIQUE, PAN NATURAL CON ORIGEN ECOLÓGICO

En el barrio de **Poble Sec**, llama nuestra atención un rótulo de letras enormes: PANADERÍA. Nos paramos delante de una **moderna tienda** y entramos en **La Fabrique** donde descubrimos un **obrador** tienda de **pan natural** con **origen ecológico**.

Pan natural con origen ecológico



Hoy en día cada vez es más difícil encontrar **tiendas** de **pan natural**, que elaboren sus **propias masas** en **obrador artesano**. Sin embargo, todavía encontramos lugares y proyectos como **La Fabrique**, donde el **pan natural ecológico** se elabora de manera **artesanal**. Este proyecto se inició a **finales del 2012** de la mano de **Yoann**, un francés de Normandía.

En La Fabrique todos los panes están hecho con **harinas** de **certificado ecológico**. De hecho, en la elaboración de los **productos naturales** que tienen **casi todos** los ingredientes son de **origen ecológico**. A destacar, que los panes de La Fabrique son **cocidos en hornos** de suelo de **piedra** con las **técnicas artesanas**.

En la tienda obrador existe una **gran variedad** de pan natural y con origen ecológico. El producto más destacado es el **pan blanco ecológico** (harina de trigo ecológica) pero existen multitud de panes con **harina integral ecológica** de un **solo cereal** (centeno, espelta, kamut ...) o bien de **mezcla de cereales** y otros **germinados**. Tienen panes en formato barra, payés, sin costra, de molde... En definitiva, panes para todos los gustos y sabores.☐☐☐



El auténtico croissant francés natural



Sin duda, con los **orígenes franceses**, no podía faltar el **producto estrella** de la tienda: el **croissant de mantequilla**. Otra estrella del obrador es el **croissant de almendra** típico de Normandía. Totalmente **natural** y con ingredientes de **origen ecológico**. ☐

Estos croissants compiten con otras variedades de **bollería francesa** y **catalana**. Tienen productos como brioches, foccacias naturales, galletas, magdalenas, ... Además dependiendo de las festividades elaboran los **dulces típicos** de **origen natural** y **ecológico** para estas celebraciones.

Otros productos de origen natural y ecológico

Además de pan y bollería en la tienda se pueden encontrar otros **productos ecológicos** y de **Km0** como huevos, leche, naranjas o harinas. Las **harinas** son de **certificado ecológico** locales de **Km0**. Otra vez más nos encantan las tiendas que apuestan por el **producto local** de Km0. ☐



Un proyecto solidario y de economía local



Finalmente, no podemos dejar de hablar sobre las **iniciativas solidarias** que tiene la tienda en la **economía local**. Existen **descuentos** en el pan natural ecológico del día anterior o bien se pueden comprar packs de pan natural y bollería natural con **precios especiales** para las personas que lo necesiten. También La Fabrique colabora en **donaciones** para diferentes **entidades del barrio**.

Y para los amantes de los **mercados artesanales**, La Fabrique participa en el [Mercat de la Terra Slow Food Barcelona](#). Os animamos a visitar La Fabrique en su **tienda obrador** o bien probar sus productos en el **Mercat de la Terra**. ☐

Si habéis probado alguna variedad de **pan natural** con origen **ecológico**, ¿cuál es vuestra **variedad preferida**? ☐☐☐